Здоровье человека в определённой мере зависит от степени соблюдения медицинских рекомендаций, что обуславливает актуальность изучения и анализа причин недостаточной приверженности населения лечебно-профилактическим мероприятиям и здоровому образу жизни. Цель работы: проанализировать данные современных научных исследований о причинах несоблюдения медицинских рекомендаций и обосновать меры по улучшению здоровья населения на основе повышения приверженности лечебно-профилактическим мероприятиям. Методы проведения работы. Контент-анализ, аналитический, исторический. Результаты работы. Многочисленные исследования показали, что главными причинами несоблюдения лечения и ведения нездорового образа являются: 1) социально-экономические факторы; 2) состояние системы здравоохранения; 3) состояние пациента; 4) особенности терапии; 5) особенности поведения человека. Вместе с тем из-за ненадлежащего отношения к своему здоровью определённая часть населения не в состоянии получить максимальной пользы от медицинского обслуживания, что снижает эффективность лечения, вредит здоровью, ухудшает качество жизни, повышает частоту госпитализаций и в итоге увеличивает расходы на здравоохранение. В настоящее время все существующие меры по улучшению приверженности лечению и оздоровлению образа жизни принято подразделять на поведенческие, образовательные, аффективные, экономические и комбинированные. При этом наиболее значимая роль отводится формированию доверительных отношений между врачом и пациентом, а также контролю приверженности с помощью современных технических устройств. Выводы. На протяжении долгого времени проблема недостаточной приверженности лечебно-профилактическим мероприятиям эффективно не решалась во многих странах. Однако в последние годы появились технические средства эффективного контроля за тем, как соблюдаются медицинские рекомендации по лечению и профилактике заболеваний, что позволяет считать их наиболее перспективными для решения данной проблемы. Область применения результатов: улучшение общественного здоровья населения на основе улучшения приверженности к выполнению медицинских рекомендаций по лечению и профилактике заболеваний.