**БЫТЬ ДОНОРОМ – ЭТОПОЧЁТНО!**

20 апреля в России отмечается Национальный день донора крови. Как много людей добровольно сдают свою кровь ради спасения других, мы решили узнать у специалистов Оренбургской областной клинической станции переливания крови.

– Порой донорская кровь является единственным средством для спасения человека, она нужна как в мирное время, так и при чрезвычайных ситуациях, например, используется при родовспоможениях, при травмах, для лечения тяжелобольных детей, поэтому донорство всегда было и будет востребовано, – рассказывает заместитель главного врача по медицинской части ООКСПК, почетный донор России, заслуженный работник здравоохранения **Ирина Захарова.**

**–** Только в Оренбургской области проходит более 45 тысяч переливаний крови в год. У нас ежегодно в пунктах станции переливания проходит до 32 тысяч донаций: это не только в Оренбурге, но также в Орске и Бузулуке.

Помимо того что мы обеспечиваем потребность наших медицинских организаций, мы имеем возможность поставлять компоненты крови и в другие регионы.

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ?

Донором может быть не каждый человек – есть определенные противопоказания. В том числе наличие таких опасных инфекций, как ВИЧ, гепатиты, сифилисы, хронические и онкологические заболевания. По статистике только 4% людей могут быть допущены к сдаче крови.

Доброволец проходит целый комплекс обследований, лабораторные исследования, врач-трансфузиолог на приёме выясняет, не состоит ли он на учёте в каком-либо диспансере. Донором может стать здоровый человек старше 18 лет.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДОНОРСТВА

Часто у людей, которые хотели бы стать донорами, возникает чувство опасения: не заражусь ли я на стации переливания? Хочу развеять этот миф!

Во-первых, при процедуре сдачи крови используется только одноразовый материал, поэтому вероятность заражения нулевая.

Во-вторых, задача службы крови – это обеспечение медорганизаций безопасными (как инфекционно, так и иммунологически) компонентами крови. Для этого существует целый комплекс мероприятий, лабораторное тестирование донорской крови после каждой донации на наличие инфекций. Ещё есть этап безопасности, когда мы просим донора повторно сдать анализ через 120 дней (это инкубационный период, когда человек может не знать о наличии той или иной инфекции). Только если инфекционные маркёры не выявлены, свежезамороженная плазма может выдаваться медицинским организациям. Без такого анализа кровь не выдается.

ПОЛЬЗА ДОНОРСТВА

Человек может сдавать кровь до 4-5 раз в год. В каждом индивидуальном случае врач оценивает, как чувствует себя донор, и определяет периодичность сдачи. Уже замечено, в том числе и медработниками: люди, которые сдают кровь, меньше болеют. Это связано с обновлением крови и стимуляцией защитных сил организма.